心が映し出すものは？

心あったかニュース

NMCAA
NO3

ＡＥＲＡｄｏｔメルマガに気になる見出しがありました。「ごみは人の心を映す鏡」なるほどな！と思いました。内容は、芸人の滝沢秀一さんが副業である清掃業員としてのお話です。違反ゴミは伝染すると断言できるそうで、大通りを挟んだ西と東でも、違反ごみが多いエリアと、少ないエリアに分かれることがあるんです。ま、いつかと思って出したたった１人の違反ごみを見た人が、また、ま、いつかと違反して、町全体に違反が伝染していくんですよね。ま、いつかの心の状態がゴミに出るようで、しかも伝染するということに、興味がわきました。同じく滝沢さんのコメントがのっていた、ライブドアニュースには、ゴミ出しが雑な地域ほど民度が低いという見出しで、１００％ではないが、治安が悪いと言われている地域の集積所は汚いことが多い。汚いゴミを見れば自分も少しくらい汚しても大丈夫だと思うようになる。きれいなところは汚しにくい。歩いている人も、汚い集積所を見てゴミ捨て場のように扱うので、缶やコンビニで売っているチキンの骨などをそのままポイ捨てする。するとゴミ出しもますますいい加減になってくるという負のスパイラルに陥る。滝沢さんがツイッターでこのようなことを書いた時に、コメントがあったそうです。

「僕は不動産屋を営んでいますが、お客さんには、住む前に近くのコンビニのゴミ箱を見ることをすすめます。家庭ゴミでパンパンになっているところは、あまり行儀のいい地域ではありません」「自分だけ良ければいい」という考えはゴミ出しに表れる。と滝沢さんは思ったそうで、引っ越す時周りの環境はゴミを見るといいという内容です。滝沢さん推奨のゴミ出しルールでは、燃えるごみでは、生ごみの８０％を占めるという水分を、しっかり切るのもコツ。水分のあるごみは、燃やすときにもエネルギーを余計に使い、ＣＯ２の排出も多くなる。ということでしたので、私も水切りをしっかりしようと思いました。掃除について調べてみると、学生の時にやった、全員で自分の教室の掃除をすることは、欧米ではないことで、業者が掃除をするそうです。

日本人があまりにあたりまえで、面倒と思っても、おかしいと思ったことがないのは、神道からの穢れをのぞいて、清々しい空間を作っていくということがどうやら根底にあるようです。汚れがない、清々しさ。私達の心が知っているだけでなく、本当に意味で安心できるものだと思いました。

私達は、ウィルスだけでなく、ゴミの出し方も感染するのかと驚きますが、治安の良さにもつながっているゴミですので、清い空間を作り出せる清々しい心をいつも持っていたいなと思います。あらためて、心と心が人同士に影響しあっていることに人ってすごいなと感じています。